

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

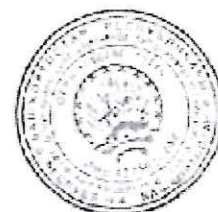
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 01.09.2021 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,88	5,35	6,20	76,00
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	2,01	2,25	15,90	92,50
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00004	Хлеб ржаной	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ИТОГО по: Обед			19,76	22,18	119,72	762,23
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,87	10,40	47,52	357,67

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			16,00	18,45	94,77	611,70
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,87	10,40	47,52	357,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	110,00	14,39	9,84	10,72	189,20
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,52	11,67	51,04	369,87
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,87	10,40	47,52	357,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____